

Fortbildungs- / Ausbildungsbestätigung

Hiermit wird bestätigt, dass **Herr Günther Pfeifer** im Zeitraum von
15. Jan 2025 bis 30. Nov 2025
unter meiner Anleitung vertiefte Kenntnisse in den Bereichen

Stressphysiologie, Neurobiologie des vegetativen Nervensystems, Atem- und Selbstregulation, Reflexmechanismen, Deeskalation, Konfliktmanagement sowie körperbasierte Entspannungs- und Selbstschutzprinzipien erworben hat.

Der Unterricht umfasste theoretische und praktische Inhalte im Umfang von **ca. 200 Unterrichtsstunden**.

Ziel der Fortbildung war der Aufbau von Kompetenzen zur **Stressbewältigung, Ressourcenaktivierung, Deeskalation, Konfliktlösung, Selbstführung und gewaltpräventiven Handlungssicherheit** auf physiologischer und psychologischer Ebene.

Diese Fortbildung ist dem Handlungsfeld
„Stressbewältigung / Ressourcenstärkung“
gemäß **Leitfaden Prävention nach § 20 SGB V** zuzuordnen.

Hinweis zur fachlichen Befähigung des Ausstellers

Ich bin **Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie** mit **Habilitation in Physiologie und Pathophysiologie** und befasse mich seit vielen Jahren mit **neurophysiologischen und stressbezogenen Regulationsmechanismen** des menschlichen Körpers.
Durch meine wissenschaftliche und lehrende Tätigkeit bin ich berechtigt, Fortbildungen im Bereich **Stressphysiologie, Neurobiologie und Selbstregulation** zu unterrichten und zu zertifizieren.

Ort, Datum:

Köln, im Dec 25

Unterschrift:



Prof. Dr. med. Harald Korb
Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie
Habilitation in Physiologie & Pathophysiologie